

ニキビ治療での化粧・保湿剤・治療薬の外用順序

1. ご自身の化粧品(化粧水など)

- ※毛穴をふさぐオリーナ化粧品は避ける
- ※ノンコメドジェニックな化粧品を選択する



夜

2. 乾燥が気になれば、保湿のために処方薬(ヒルドイドローション、ヒルドイドソフト軟膏など)や市販の保湿剤(NOVなど)をあらかじめ塗布する

夜

夜



3 A. (夜入浴後または就寝前 1日1回) (開始から3か月間)

デュアックは最初ニキビのみに外用して、問題なければ、赤白ニキビを含め、顔全体に「面」で塗布する



※保険診療では開始から3か月間のみ使用できません

※デュアックの外用により、最初の1週間で60%の方は顔が赤くなったり皮膚が乾燥しますが、そのまま継続してお使いください。2週目にはそのような症状は20%の方に、3週間には7%の方に減っています。どうしてもつらいときは、外用を中止してクリニックへお越しください

※デュアックでアレルギーが起こり、使用できない方が3%の方にいらっしゃいます。

3 B. (夜入浴後または就寝前 1日1回) (4か月間以降)

赤ニキビがなくなって白ニキビのみになった、あるいは、良くなった後のニキビ予防として、デュフェリン/ベピオゲルを最初ニキビのみに外用して、問題なければ、赤白ニキビを含め、顔全体に「面」で塗布する



または

