

# ニキビ治療での化粧・保湿剤・治療薬の外用順序

## 1. ご自身の化粧品(化粧水など)

- ※毛穴をふさぐオイルな化粧品は避ける
- ※ノンcomedジェニックな化粧品を選択する



夜

## 2. 乾燥が気になれば、保湿のために処方薬(ヒルドイドローション、ヒルドイドソフト軟膏など)や市販の保湿剤(NOVなど)をあらかじめ塗布する



夜

## 3. (夜入浴後または就寝前 1日1回)

ディフェリンを最初ニキビのみに外用して、問題なければ、赤白ニキビを含め、顔全体に「面」で塗布する。  
(どちらが先でもかまいません。)

指一関節分で顔面全体がめやすです。



※ディフェリンの外用により、最初の1週間で60%の方は顔が赤くなったり皮膚が乾燥しますが、そのまま継続してお使いください。2週目にはそのような症状は20%の方に、3週間には7%の方に減っています。どうしてもつらいときは、外用を中止してクリニックへお越しください。※ディフェリン/ベピオでアレルギーが起こり、使用できない方が3%の方にいらっしゃいます。